



WAGNER PIZZIES THUNFISCH



Klein, praktisch, heerlijk knapperig-krokant en hartig. Belegd met heerlijke gegrilde groenten zoals paprika, courgette en uien, pikante pepers, hartige olijven, milde Edammer kaas op een tomatensaus van zongerijpte tomaten. Pizzies Vegetaria heeft een Nutri-Score B.

EENMAAL WAGNER – ALTIJD WAGNER.

INGREDIËNTEN:

Tarwemeel, gehakte gepelde tomaten (20%), Edammer (**melk**) (15%), **tonijn** (9%) (**tonijn**, zonnebloemolie, zout), water, gebakken uien (uien, koolzaadolie), koolzaadolie, lente-uitjes (1%), kappertjes (kappertjes, water, alcoholazijn, zout), suiker, extra olijfolie van de eerste persing, kruiden en specerijen, zout, gedroogde zuurdesem (**tarwe**), gist, zetmeel (maïs, tapioca), look, erwteneiwit, dextrose, specerijenextracten.

ALLERGENE:

Bevat mogelijk : SOJA, MOSTERD en SELDERIJ.

VOEDINGSWAARDEN:

	per 100 g	per portie (150 g)	% Referentie-inname* per portie
Energie	954 kJ 227 kcal	1431 kJ 341 kcal	17 %
Vetten -waarvan verzadigde vetzuren	8,3 g 1,9 g	12,5 g 2,9 g	18 % 14 %
Koolhydraten -waarven suikers	26,6 g 4,4 g	39,9 g 6,6 g	15 % 7 %
Vezels	2,2 g	3,3 g	
Eiwitten	10,4 g	15,6 g	31 %
Zout	1,0 g	1,5 g	26 %

***Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal).**

De verpakking bevat 2 portie (150 g).

BEREIDINGSWIJZE:

1. De oven voorverwarmen.
2. De folie verwijderen.
3. De PIZZIES op een rooster in het midden van de oven leggen.
4. De baktijd kan per oven variëren.

Boven-en onderwarmte 220°C, 11-13 min.

Hetelucht 200°C, 11-13 min.

Gasniveau 4, 11-13 min.