



WAGNER PICCOLINIS SPINACH CREAMY STYLE



Met malse spinazieblaadjes, knapperige zonnebloempitten en aromatische uitjes op een veganistische lichte saus verfijnd met knoflook. Een echte topper voor vegetariërs, veganisten, flexitariërs of iedereen die graag een alternatief wil.

EENMAAL WAGNER – ALTIJD WAGNER.

INGREDIËNTEN:

Tarwemeel, spinazie (24%), witte saus (20%) (water, koolzaadolie, rijstbloem, knoflook, aardappelleiwit, zout, specerijen, citroensapconcentraat, aardappelzetmeel), water, zonnebloemzaden (3%), koolzaadolie, uien (2%), gist, zout, gedroogde zuurdesem (**tarwe**), suiker, specerijen.

ALLERGENE:

Bevat mogelijk :EIEREN, VIS, LUPINE, MELK, SELDERIJ, MOSTERD EN SOJA.

VOEDINGSWAARDEN:

	per 100 g	per portie 3 PICCOLINIS (90 g)	% Referen- tie-inname* per 3 PICCOLINIS
Energie	953 kJ 227 kcal	858 kJ 204 kcal	10 %
Vetten -waarvan verzadigde vetzuren	9,1 g 1,9 g	8,2 g 1,7 g	12 % 9 %
Koolhydraten -waarven suikers	29,3 g 3,1 g	26,4 g 2,8 g	10 % 3 %
Vezels	2,3 g	2,1 g	
Eiwitten	5,8 g	5,2 g	10 %
Zout	0,77 g	0,69 g	12 %

***Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal).**

De verpakking bevat 3 portie (270 g).

BEREIDINGSWIJZE:

1. De oven goed voorverwarmen.
2. De folie verwijderen.
3. De PICCOLINIS op een rooster in het midden van de oven leggen.
4. De baktijd kan per oven variëren.

Boven-en onderwarmte 200°C, 9-11 min.

Hetelucht 200°C, 7-9 min.